

Route du Sud : Castelmaurou / Sor et Agout

Vendredi 16 Juin - Sortie interne CCV



Circuit : 144 KM - 1300 m de dénivelé



Castelmaurou → Loubens → Cuq Toulza → Puylaurens

→ Sor et Agout → Puylaurens → Cambon → Lacougotte → Castelmaurou

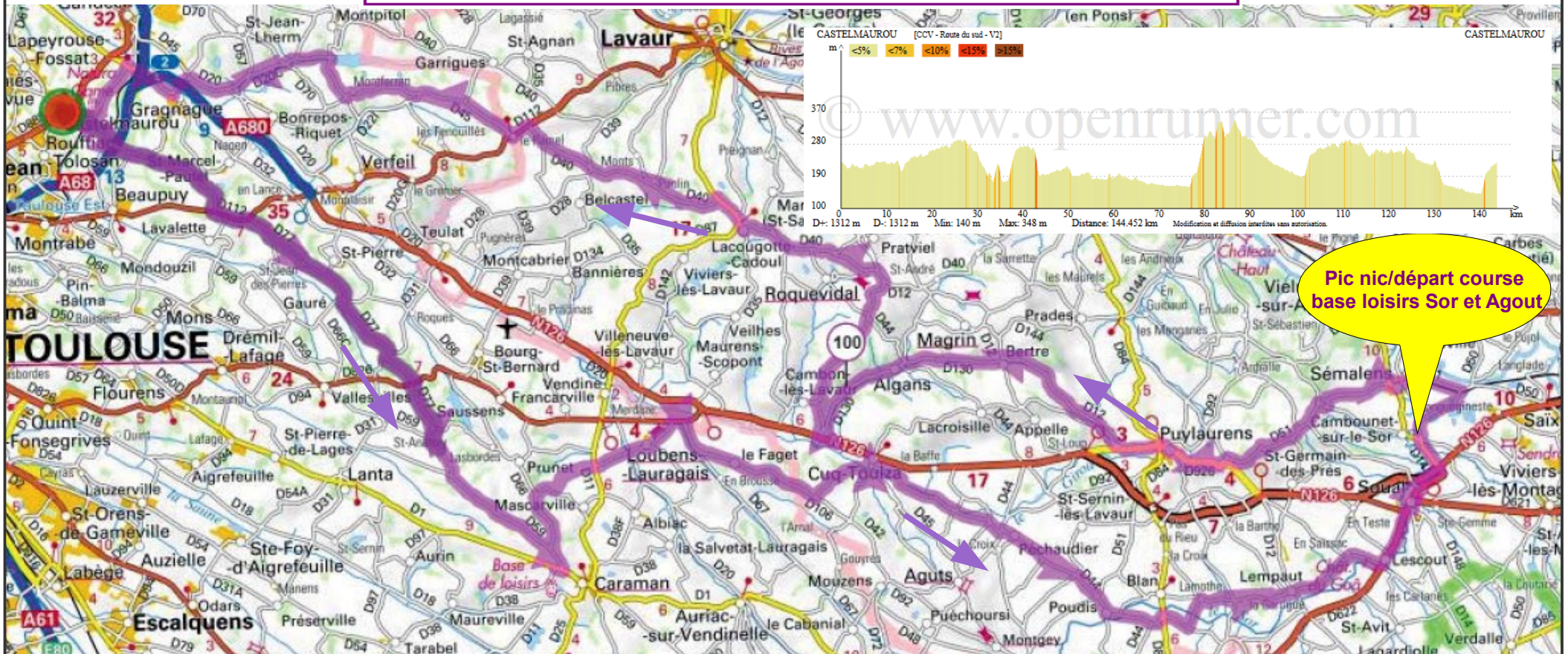
Départ CASTELMAUROU : 08 H 00 (Place de la mairie)

Objectif heure arrivée Sor et Agout : 11 H 00

Départ des coureurs Route du sud : 12 H 00

Heure estimée retour Castelmaurou : 16 H 00

Prévoir petit sac à dos avec Pic-Nic + eau + + crème solaire



Pic nic/départ course base loisirs Sor et Agout

SORTIE INTERNE - Route du Sud

Vendredi 16 Jun 2017
Distance 143Km - Dénivelé +/- 1300m (env)

Castelmaurou

Base de loisir Pique-nique
(72Km) Dénivelé: 620m



CASTELMAUROU [Route-du-Sud2017-145]
 m ^
 <5% <7% <10% <15% >15%

